

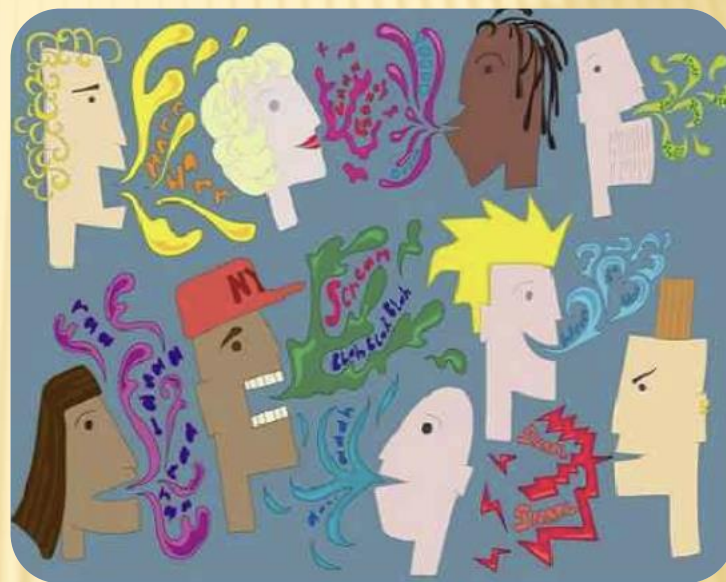
СТОРИТЕЛЛИНГ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ЛУЧШУЮ СКАЗКУ НА НОЧЬ



Сочинять истории и сказки на ночь непросто. Если кто-то утверждает обратное, значит, он сам никогда не пробовал сочинить ни одной сказки для требовательного пятилетки. Рассказывание историй — это трудоемкий, но очень волшебный и сближающий процесс. Для начала давайте определимся с базовыми вещами, которые должны быть у любой истории: начало, середина и конец. Также, чтобы история была интересной, в ней должен присутствовать конфликт и его разрешение.

ОБРАТИТЕСЬ К ИСТОРИЯМ ИЗ ЖИЗНИ

Если вы испытываете трудности с придумыванием сюжета или героев для вашей истории, вы можете вспомнить истории из своей жизни — из вчерашнего дня или из раннего детства. Подумайте, когда вы в последний раз попадали в смешную ситуацию или ловко справлялись с какой-то проблемой — добавьте немного красочных деталей, и история готова. Дети особенно любят истории о том, как их родители были маленькими, потому что им сложно поверить в то, что вы были взрослыми не всю свою жизнь — этот факт их постоянно удивляет и восхищает.



ДОБАВЬТЕ УЗНАВАЕМОСТИ



Детям нравится истории, с которыми они чувствуют особенную связь — например, главного героя зовут так же, как и вашего ребенка, или у него в жизни происходит то же самое, с чем ваш ребенок недавно столкнулся. Вам не обязательно придумывать целый сюжет на основе вашей жизни — просто добавьте пару узнаваемых деталей (вроде любимого питомца или велосипеда определенного цвета), и ваша история сразу же станет привлекательнее и интересней.

ПРЕВРАТИТЕ ИСТОРИЮ В СПЕКТАКЛЬ

Несмотря на то, что рассказывание историй не требует от вас никакого реквизита, ничего не мешает вам превратить свое повествование в настоящее представление, используя театральные приемы. Делайте драматичные паузы, меняйте темп повествования, ускоряя его в сценах погони и замедляя его, чтобы добавить напряжения. Пусть ваши персонажи говорят разными голосами, смеются, плачут, шепчут, задыхаются от быстрого бега и сердятся почти по-настоящему. Одно предупреждение: однажды ваши дети могут не поддержать ваши артистические усилия и попросить рассказывать все «нормальным голосом». Что ж, это их выбор, просто будьте к этому готовы.



ПРИВЛЕКАЙТЕ АУДИТОРИЮ

Позвольте своим детям принять участие в создании истории. Пусть они сами придумают имя для главного героя или решат, куда он отправится. Также удобно привлекать детей к работе над историей, если вы сами оказались в творческом тупике или выбились из сил — дети способны генерировать множество крутых и безумных идей, которые вы можете использовать в своих дальнейших историях.



ПОМНИТЕ: РАССКАЗЫВАНИЕ ИСТОРИЙ НЕ ЗАМЕНЯЕТ ЧТЕНИЕ

Совместное чтение — это отдельное и совершенно незаменимое занятие в родительском арсенале. Плюс, читая детские книжки, вы набираетесь знаний и опыта для своих собственных историй, а ребенок учится следить за сюжетом, изучает особенности языка и смотрит картинки, что уж тут. Рассказывание историй, наоборот, не предполагает наличия картинок, а потому очень полезно для детской фантазии (и фантазии родителя, который эти истории придумывает, конечно). Оно не требует специальной обстановки (наличия книги и источника света) и отлично приговждается во время длинных переездов или долгого ожидания. Чтение и рассказывание не заменяют, а дополняют друг друга — так же идеально, как овощи и злаки в тарелке вашего ребенка (ну или макароны и хлеб).

